

## ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА УЧАЩИХСЯ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка учащихся разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185, Уставом, с учетом мнения Управляющего совета.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности учащихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к учащимся МБУ ДО ДЮСШ № 1 (далее МБУ).

1.3. Настоящие Правила утверждены с учетом мнения Управляющего совета МБУ (протокол от 30.08.2019 г. № 1)

1.4. Дисциплина в МБУ поддерживается на основе уважения человеческого достоинства учащихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к учащимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися МБУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися дополнительного образования спортивной направленности.

Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте МБУ в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. МБУ организует работу с детьми в течение всего календарного года. В каникулярное время МБУ может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря на собственной базе, а также выездные с постоянными и (или) переменными составами детей.

2.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным программам и учебным планам, рассчитанным на 44 недель учебно-тренировочных занятий.

2.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не превышает: на спортивно-оздоровительном этапе и базовом уровне 1-3 годов обучения 2 академических часа, базовом уровне 4-6 годов обучения и углубленном уровне 3 академических часа (академический час равен 45 мин.).

2.4. Учебные занятия проводятся согласно расписанию. Расписание составляется в начале учебного года и утверждается директором. Перенос занятий или временное изменение их производится только с согласия администрации и оформляется документально.

2.5. Учебные нагрузки обучающихся не превышают:

для спортивно-оздоровительного этапа и базового уровня 1-3 годов обучения – 6-8 часов в неделю;

для базового уровня 4-6 годов обучения и углубленном уровне 1-2 годов обучения в зависимости от года обучения и вида спорта от 9 до 12 часов в неделю.

для углубленного уровня 1-2 годов обучения 14 часов в неделю.

2.6. Учащиеся должны приходиться в МБУ за 10-15 минут до начала занятия. Опоздание на занятия недопустимо.

2.7. Учебный год в МБУ начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа. Занятия первого года обучения начальной подготовки начинаются не позднее 15 сентября. Комплектование групп обучения происходит после сдачи приемных и контрольно-переводных нормативов.

2.8. С 1 июня по 31 августа МБУ по приказу директора переходит на летний режим работы. На летний период составляется отдельное расписание. Во время летних каникул учебный процесс может продолжаться в форме учебно-тренировочных сборов, спортивно-оздоровительного лагеря.

### 3. Права, обязанности и ответственность учащихся

3.1. Права и обязанности учащихся в МБУ определяются законодательством об образовании, физической культуре и спорту и другими нормативно-правовыми актами.

3.2. Отношения обучающихся и персонала МБУ строятся на основе сотрудничества, уважения личности ребенка и предоставления ему свободы развития в соответствии с индивидуальными особенностями.

3.3. Права обучающихся охраняются Конвенцией ООН о правах ребенка, законодательством Российской Федерации, а также договором между МБУ и родителями обучающегося (законными представителями).

3.4. Каждый обучающийся имеет право на:

- 1) Защиту своего достоинства;

- 2) Защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности;
- 3) Удовлетворение потребности в эмоционально-личностном общении;
- 4) Развитие творческих способностей и интересов;
- 5) Получение квалифицированной помощи и коррекцию имеющихся недостатков развития;
- 6) Охрану жизни и здоровья;
- 7) Удовлетворение физиологических потребностей (в питании, сне, отдыхе и др.) в соответствии с его возрастом и индивидуальными особенностями развития;
- 8) Получение помощи в коррекции имеющихся отклонений в развитии;
- 9) Получение дополнительных (в том числе платных) образовательных и медицинских услуг;
- 10) Предоставление оборудования, инвентаря, учебных пособий;
- 11) Социальную адаптацию и подготовку к дальнейшему обучению;
- 12) участие в управлении МБУ в порядке, установленном уставом и положением о совете учащихся;
- 13) ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в МБУ;
- 14) обжалование локальных актов МБУ в установленном законодательством РФ порядке;

### **3.5. Обучающие обязаны:**

- выполнять Устав;
  - поддерживать уровень физического развития и подготовленности, совершенствовать спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки, вести учет выполненных заданий(дневник спортсмена), соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
  - своевременно проходить медицинские осмотры;
  - соблюдать меры безопасности на тренировочных занятиях и соревнованиях;
  - бережно относиться к имуществу школы, других обучающихся и работников школы;
  - соблюдать чистоту и порядок на территории школы
  - уважать честь и достоинство других занимающихся и работников МБУ.
- Учащийся должен приходить в МБУ чистый, опрятный, со спортивной формой, соответствующей виду спорта и сменной спортивной обувью, переодевается в раздевалке.
1. Запрещается приходить на занятия в одежде, обуви и украшениях, не соответствующих требованиям техники безопасности и могущих нанести вред физическому здоровью.
  2. В спортивный зал учащийся заходит и уходит с разрешения преподавателя.
  3. Во время занятий не разрешается жевать жевательную резинку.

4. Все учащиеся принимают участия в мероприятиях по благоустройству школы и школьной территории, в меру своих физических возможностей.
5. К учащимся, присвоившим чужие вещи, могут приниматься дисциплинарные меры, вплоть до уголовного наказания.
6. Учащимся, нашедшим потерянные или забытые, по их мнению, вещи, предлагается сдать их преподавателю или сторожу.
7. В случае пропуска занятий, учащийся должен предъявить преподавателю справку или записку от родителей (лиц их замещающих) о причине отсутствия на занятиях.
8. Во время занятия нельзя отвлекаться самому и отвлекать других товарищей посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к тренировке делами, так как этим нарушаются права других на получение необходимых знаний и умений.
9. На занятии учащиеся имеют право пользоваться школьным инвентарем, который они возвращают преподавателю после тренировки, относится к нему надо бережно и аккуратно.
10. Ученик вправе отстаивать свой взгляд и свои убеждения при обсуждении различных спорных и неоднозначных вопросов в корректной форме.
11. Во время занятия учащимся запрещается выходить из спортивного зала без разрешения преподавателя.
12. Во вне учебное время учащиеся не должны бегать по лестницам, вблизи оконных проемов и в других местах, не приспособленных для занятий физической культурой и спортом
13. Рекомендуется не применять излишнюю косметику.
14. На праздничные вечера, другие массовые мероприятия учащиеся выбирают одежду по своему усмотрению.

#### **Обучающимся запрещается:**

- приносить на территорию школы с любой целью и использовать любым способом оружие (в том числе ножи), взрывчатые, огнеопасные вещества; спиртные напитки, сигареты, наркотики, другие одурманивающие средства и яды;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- курить на территории школы;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- употреблять непристойные выражения и жесты.